

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Ульяновская основная общеобразовательная школа
 Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 24.05.2021 г.

Дошкольные группы

Понедельник (день 1-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200/5	228.00
	Чай с сахаром	180/5	20.38
	Бутерброд с маслом сливочным	30//5	111.00
II завтрак:	Сок	125	90.90
Обед	Салат из свеклы	60	29.00
	Рассольник «Домашний» с курицей и сметаной	200/15/5	142.00
	Котлеты рубленые из говядины	70/3	138.5
	Макароны отварные	130	169,20
	Компот из сухофруктов	180	75.20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Молоко кипячёное	150	66,55
	Пирожок печеный с картофелем	60	154.00
	Котлеты рубленые из рыбы	70	82.40
	Рис отварной с овощами	130	129
	Чай фруктовый (урюк)	120/5	47
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника		121,91руб.

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Плоды (свежие яблоки)	120	56
2	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	8
3	Котлеты «Школьные» (п/ф)	95	198
4	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	176
5	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	63
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 рубл.	616

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97.30
2	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе	22/30	82.00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	242.48
4	Чай с сахаром	200/15	60.00
5	Хлеб пшеничный	30	70.50

	ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	552.28
	Из бюджета	8 руб.	